

Wolfgang Vreemann:

Rundum gesund. Gottes geniales Gesundheitskonzept

Dillenburg (CV) 2019

Paperback, 265 Seiten

ISBN 978-3-86353-576-6

Euro 14,90

Folgen wir der Definition der Weltgesundheitsorganisation von 1946, dann sieht es für die meisten schlecht aus: „Die Gesundheit ist ein Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens und nicht nur das Fehlen von Krankheit und Gebrechen.“

Da dies wohl nur auf wenige zutrifft, dürfte es sinnvoll sein, sich einmal intensiver mit diesem Thema auseinanderzusetzen. Zu diesem Zweck eignet sich das neue Buch von Wolfgang Vreemann gut, auch weil es „ganz bewusst christlich sein und sich bei allen Fragen zu Gesundheit und Krankheit an der Bibel orientieren“ will und der Autor „vorbehaltlos an das, was die Bibel über die Schöpfung, über den Menschen und über Gesundheit und Krankheit zu sagen hat“, glaubt. Weiter schreibt er: „Gleichzeitig bin ich fest davon überzeugt, dass die Grundsätze der Bibel für *alle* Menschen hilfreich und gut sind. Aus diesem Grund ist dieses Buch auch entstanden. Es ist gleichsam ein persönlicher Erfahrungsbericht über die Suche nach biblischen Antworten auf die Fragen nach Gesundheitsvorsorge, Krankheitsbewältigung und Heilungsversprechen“ (S. 9).

Das Buch ist in drei große Teile unterteilt: 1. Gesundheit, 2. Krankheit und 3. Heilung. Dabei geht der Autor auf vielfältige Themen ein, z.B. die Bedeutung von Gesundheit und Krankheit heute sowie im Alten und im Neuen Testament; psychosomatische Krankheiten; warum gibt es Krankheit und Leid?; Ärzte und ihre Möglichkeiten; Wunderheilungen.

Das Buch ist verständlich geschrieben, mit Beispielen und Erlebnissen des Autors angereichert, gut gegliedert und leicht lesbar. Die Lektüre lohnt sich auch deshalb, weil jeder von einigen der behandelten Themen betroffen ist. Zentral im Buch ist, dass Gott über allem steht und alles in seiner Hand hält. Ohne ihn kann nichts geschehen, auch keine Heilung. „Deshalb müssen wir, so schwer es uns fällt, auch die

Heilung von Krankheiten IHM überlassen. Aber wir dürfen ihm vertrauen wie ein Kind dem Vater. Er entscheidet richtig, und in seiner Hand sind wir gut aufgehoben. Und dann entdecken wir plötzlich, dass es für Gott etwas noch Wichtigeres gibt als Gesundheit und Heilung des Körpers, nämlich das Heil unserer Seele. Es ist hilfreich, wenn wir auch bei dem Heilen von Krankheiten die Prioritätenliste Gottes beachten“ (S. 9).

Jochen Klein