

Manfred Spitzer:

**Digitales Unbehagen.
Risiken, Nebenwirkungen und Gefahren
der Digitalisierung**

München (mvg-Verlag) 2020

Gebunden, 139 Seiten

ISBN 978-3-7474-0224-5

14,99 Euro

Manfred Spitzer ist einer der bekanntesten deutschen Medienkritiker. Bisher sind schon einige Bücher zu diesem Themenbereich von ihm erschienen.¹ Dieses neue Buch nun beinhaltet gegenüber den anderen nicht sehr viele neue Aspekte. – Warum machen wir dann aber hier darauf aufmerksam? Es zeichnet sich dadurch aus, dass es in kurzen Texten (32 Themen auf etwas über 100 Textseiten) viele zentrale Medien-Themen kurz aktuell beleuchtet. Es ist mit Grafiken angereichert und leicht lesbar. Wer sich also über zentrale Medienthemen informieren möchte, ist mit diesem (säkularen) Buch gut beraten. Schließlich ist auch eine kritische Reflexion des eigenen Medienumgangs von Zeit zu Zeit Grund genug zur Lektüre.

Jochen Klein

¹ Vgl. zu seiner Person und den Büchern *Cyberkrank. Wie das digitale Leben unsere Gesundheit ruiniert* und *Die Smartphone-Epidemie. Gefahren für Gesundheit, Bildung und Gesellschaft* in *Zeit und Schrift* 1/2016, S. 33 und 3/2019, S. 35.